

Angebot für Kinder und Eltern – Kochen zu Hause

Um das tägliche Essen in der Familie für alle zu einer angenehmen und lustvollen Situation zu machen, die die Gesundheit aller fördert, sind die Auswahl der richtigen Lebensmittel genauso entscheidend wie die Ideen für das Kochen und die Organisation des Einkaufs. Die dabei aufkommenden Herausforderungen und Fragen sind von Familie zu Familie unterschiedlich und werden individuell beantwortet.

Damit Sie Fahrtzeiten und weitere Umstände (z.B. Babysitter) ersparen, können die Angebote auch bei Ihnen zu Hause stattfinden. Alle notwendigen Lebensmittel und Materialien werden mitgebracht.

Leckeres und gesundes für die ganze Familie kochen

In entspannter Atmosphäre erfahren Sie, wie das tägliche Kochen für die Familie unkompliziert ablaufen und sogar Spaß machen kann und Sie dabei Ihren eigenen wie auch den Ansprüchen* Ihrer Familie gerecht werden können. Sie bekommen eine Vorstellung davon, wie eine „gesunde Küche für die Familie“ Schritt für Schritt umsetzbar ist, so dass Ihnen hinterher das Kochen und der Einkauf leichter fallen und Sie sich sicherer und kompetenter fühlen.

Beispielthemen:

- **Gemüse**, wie es Kinder mögen
- Kochen, wenn es **schnell** gehen soll
- Kochen, so dass es **allen** schmeckt
- Kochen nach den **vier Jahreszeiten**
- **Ihre Themenideen**
- viele **weitere...**

Länge und Inhalte sind flexibel gestaltbar. Lassen Sie uns diese gemeinsam besprechen!



Die Preise sind von verschiedenen Faktoren – u.a. Länge, Inhalte – abhängig.
Da diese für Sie flexibel gestaltbar sind, werden hier keine Festpreise genannt.