

Angebot für Kinder und Eltern - Elternabend

Um das tägliche Essen in der Familie für alle zu einer angenehmen und lustvollen Situation zu machen, die die Gesundheit aller fördert, sind die Auswahl der richtigen Lebensmittel genauso entscheidend wie die Ideen für das Kochen und die Organisation des Einkaufs. Die dabei auftretenden Herausforderungen und Fragen sind von Familie zu Familie unterschiedlich und werden individuell beantwortet.

Damit Sie Fahrtzeiten und weitere Umstände (z.B. Babysitter) ersparen, können die Angebote auch bei Ihnen zu Hause stattfinden. Alle notwendigen Lebensmittel und Materialien werden mitgebracht.

Elternabend zu Hause

Losgelöst von der Kita kann ein Elternabend auch bei Ihnen zu Hause mit Ihnen bekannten Eltern organisiert werden, der speziell Ihre Themen in den Mittelpunkt stellt. So erhalten Sie Antworten auf die aktuellen Fragen und die bestehenden Unsicherheiten werden behoben. Durch Ihr dazugewonnenes Wissen kehren Sie bestärkt und mit neuen Ideen und Vorstellungen in den Familienalltag zurück.

Beispielthemen:

- Mein Kind ist eine **Naschkatze** – was kann ich tun?
- Mein Kind ist ein **Gemüsemuffel** – was kann ich tun?
- Gesunde **Kinderernährung** – was ist das überhaupt?
- Gesunde **Säuglings- und Kleinkinderkost** (bis 3 Jahre)
- **Vorlieben und Abneigungen** gegen Lebensmittel und Speisen (Ursachen – Probleme – Lösungen)
- Mein Kind **isst zu wenig** – was kann ich tun?
- Gestörtes Essverhalten und **Essstörungen** – was ist zu tun?
- **Ihre Themenideen**

Länge und Inhalte sind flexibel gestaltbar. Lassen Sie uns diese gemeinsam besprechen!



Die Preise sind von verschiedenen Faktoren – u.a. Länge, Inhalte – abhängig.
Da diese für Sie flexibel gestaltbar sind, werden hier keine Festpreise genannt